

YOGA Geschichten

kreativer Yoga-Workshop
für Kinder und Jugendliche
von 8 bis 14 Jahren

Wann?

Mo, 3. Januar bis Fr, 7.
Januar 2022
Täglich von 9 bis 14 Uhr

Wo?

Kinder- und Jugendhaus Hennef
Frankfurter Str. 144
53773 Hennef



Von Yoga zu Tanz und Theater

Kleine Yoga- Geschichten dienen als Anregungen, um mit Fantasie in die verschiedenen Körperhaltungen hineinzufinden. Spannungen des Alltags können so mit Leichtigkeit losgelassen werden.

Spielerische Übungen mit Körper und Stimme regen dazu an, uns auszuprobieren und eine ganz eigene Sprache zu entwickeln. So entstehen kleine Tanz- und Theaterstücke, die wir uns am Ende gegenseitig zeigen.

In den Pausen können wir zusammen entspannen, spielen, essen und uns austauschen.

Bist **DU** dabei?

*Das Angebot ist
kostenfrei!*

Anmeldung bei Camila von Hein: vonhein@forumtheater-inszene.de
mobil: 0151 68407160